Pflegegrad 1

Antrag und Bedarf

Für Pflegegrad 1 bis 5: bis zu 42 € monatlich für Pflegehilfsmittel zum Verbrauch bei erfüllten Voraussetzungen. Keine Barauszahlung; die Pflegekasse bzw. Versicherung entscheidet über die Kostenübernahme.

Besprechen Sie, bei welchen Handgriffen im Alltag Unterstützung nötig ist. Auch bei Pflegegrad 1 sollte die Auswahl dem tatsächlichen Verbrauch entsprechen.

1. Voraussetzungen und Antrag klären

- ☐ Pflegegrad-Bescheid bereitlegen und Pflege in der häuslichen Umgebung prüfen.
- ☐ Zuständige Pflegekasse oder private Versicherung und Ansprechperson notieren.
- ☐ Benötigte Unterschriften oder Vollmacht für die Unterstützung durch Angehörige klären.
- ☐ Vor der Bestellung die Kostenübernahme und mögliche Eigenkosten klären.

2. Tatsächlichen Verbrauch erfassen

- ☐ Benötigte Produktarten und Varianten mit den Pflegepersonen besprechen.
- ☐ Vorhandene Vorräte prüfen; Verbrauch eine Woche lang als Orientierung notieren.
- ☐ Bei mehreren Pflegepersonen Bedarf und Bestellung gemeinsam abstimmen.
- ☐ Bei Bettlägerigkeit oder Inkontinenz passende Versorgung fachlich klären; keine festen Mengen aus dem Pflegegrad ableiten.

3. Anbieter und Abrechnung prüfen

- ☐ Produktauswahl, Größen und mögliche Änderungen vergleichen.
- ☐ Klären, wer den Antrag einreicht und ab wann die erste Lieferung erfolgt.
- ☐ Direktabrechnung oder eigene Rechnungseinreichung vorab klären.
- ☐ Zusatzkosten, Lieferpausen und Kündigungsbedingungen beim Anbieter prüfen.

4. Lieferung und Änderungen festhalten

- ☐ Nach der Lieferung Inhalt und Mengen mit der Bestellung abgleichen.
- ☐ Verbrauch und Vorräte vor der nächsten Bestellung erneut prüfen.
- ☐ Bei Krankenhausaufenthalt oder verändertem Bedarf nach einer Lieferpause fragen.
- ☐ Bei einem Wechsel Fristen und Ablauf mit beiden Anbietern und der Pflegekasse klären.

Pflegegrad 1

Verbrauch und nächste Schritte

Für eigene Notizen: keine vorgegebenen Mengen oder Beispielpreise. Die Auswahl richtet sich nach dem Pflegealltag und der bestätigten Kostenübernahme.

Monatlicher Verbrauchsplan

Produkt / Variante	Vorrat	Bedarf / Monat
Einmalhandschuhe (Größe)		
Bettschutzeinlagen (Art / Größe)		
Desinfektionsmittel (Art)		
Mundschutz / Schutzschürzen		
Weiterer Bedarf: _____		

Wichtig: Inkontinenzhilfen wie Windeln sowie technische Pflegehilfsmittel sind nicht automatisch Teil dieser Pflegebox-Leistung. Zuständigkeit und Versorgung gesondert klären.

Nächste Schritte und Rückfragen

Ansprechperson / Kontakt:

Antrag gestellt am / Rückmeldung bis:

Offene Fragen / nächste Bestellung:

Ratgeber und Vergleiche

Pflegegrad 1 bis 5: Anspruch und Bedarf

Belegte Anbieter-Vergleiche

Offizielle Grundlagen

§ 40 SGB XI – Pflegehilfsmittel

§ 28a SGB XI – Leistungen bei Pflegegrad 1

Bundesgesundheitsministerium – Pflegehilfsmittel

Links im PDF sind anklickbar. Quellen und Ratgeber: pflegeboxen.net. Allgemeine Orientierung, keine Rechts-, Pflege- oder medizinische Beratung.